COVID-19: ကါကွယ်ဆေးရရှိထိုးနိုင်ရန် ညွှန်ကြားနည်းတခု

Foundation House
The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc.

တစုံတယေါက် အသက် ၅၀ သို့မဟုတ် ၅၀ ကျော်သူများအတွက် AstraZeneca ကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံထိုးခွင့် ရနိုင်ပါပြီ.

အကယ်၍ ကာကွယ်ဆေး ထိုးပေးသည့်နေရာ ရှာတွေ့နိုင်ရန် လိုအပ်ပါက သို့မဟုတ် မေးမြန်းစရာ တစုံတရာ ရှိပါက ဖုန်းခေါ်ရန် the Victorian Coronavirus Hotline on **1800 675 398**.

အကယ်၍စကားပြန် လိုအပ်ပါက ခေါ်ရန် **131 450** တချိန်တည်းမှာဘဲ **Coronavirus Hotline** ဌါနများကို ကိုဆက်ပေးပါလို့ပြောပါ.

သင်နံမည် စာရင်းသွင်းရန်အတွက်

အသက် ၅၀ ကျော်များအတွက် ကါကွယ်ဆေးလက်ခံရရှိထိုးဖို့ နံမည်စာရင်းသွင်းရန် အေါက်ဖေါ်ပြပါဌါန များကိုဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်.

အထွေထွေ ဆရာဝန် (GP)	လူမှုကျန်းမါရေးဌါန	ကါကွယ်ဆေး ဖွင့်သေါ်ဌါနများ
ဖုန်းခေါ်ပြီး သို့မဟုတ် အင်တာနက် online ကနေ နံမည်စာရင်းကြိုတင်ထည့်သွင်းရမည်	ဖုန်းခေါ်ပြီး သို့မဟုတ် အင်တာနက် online ကနေ နံမည်စာရင်း ကြိုတင်ထည့်သွင်းရမည်	ကိုတင် နံမည်ထည့်သွင်းပါရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်. တချို့သော ဌါနတွင် ကြိုတင်ရန် မလိုအပ်ဘဲ ကါကွယ်ဆေးထိုးပေးနိုင်သည် (စောင့်နေရချိန်လိုအပ်မည်). www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-centres အသက် ၄၀-၄၉ များအတွက် Pfizer ကါကွယ်ဆေးထိုးပေးသေါ ဌါနတိုင်း ထိုးနိုင်ပါသည် (နံမည်ကြိုသွင်းထါးရန် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါသည်)
သင့်၏ ဆရာဝန် GP ကိုတိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ (ဆရာဝန် GP တိုင်းကာကွယ်ဆေး မပေးပါ)	သင်နှင့်နီးစပ်ရာ လူမှုကျန်းမါရေးဆေးခန်းများကို တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ပါ.	နံမည်စာရင်းထည့်ဖို့ခေါ်ဆိုရန် **1800 675 398** , သို့မဟုတ် စကားပြန် လိုအပ်ပါက ခေါ်ဆိုရန် **131 450**

အကယ်၍ သင်သည် လက်ရှိကျန်းမာရေးအခြေခံ တစုံတရာ ခံစားရှိနှင့်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သော်၄င်း သို့မဟုတ် လက်ရှိ ဆေးဝါးသေါက်သုံးနေခြင်း အတွက်သော်၄င်း စိုးရိမ်ပါက သင့်၏ ဆရာဝန် GP သွါးတွေ့ပါရန်တိုက်တွန်းပါသည် သူတို့သင်၏ ကျန်းမါရေးမှတ်တမ်းများကို မိတ်တူနှင့်တကွ ယူဆေါင်လာပြီး ကါကွယ်ဆေးထိုးသေါ ဌါနသို့ သင်၏ ကျန်းမာရေးအကြာင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောပြပါ.

အသက် ၅၀ ကျော်များအတွက် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ညွှန်ကြားချက်

Foundation House
The Victorian Foundation for Survivors of Torture Inc.

ကျွန်ုပ် ကာကွယ်ဆေး ထိုးဖို့ရန် ဘာယူလာ သင့်ပါသလဲ ?

- ကိုယ့်ပုံပါသော မှတ်ပုံတင် (တခုရှိပါက).
- Medicare card အကယ်၍ခုရှိပါက

- အလုပ်သမားကပ်, အကယ်၍ သင်သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ထိုးဖို့ရန်အတွက်ဖြစ်ပါက အကြောင်းမှာ သင်၏ လုပ်ငန်းအကြောင်းကြောင့်.
- ဆရာဝန် GP ထံမှ သင်နှင့် ပတ်သက်သော လက်ရှိကျန်းမာရေးအခြေခံ တစုံတရာ ခံစားရှိနှင့်ထားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍သော်၄င်း သို့မဟုတ် လက်ရှိ ဆေးဝါးသောက်သုံးနေခြင်း အတွက်သော်၄င်း.
- ယခင်က ထိုးခဲ့ဖူးသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ပတ်သက်သော အကြောင်းအချက် (ကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစါး နှင့် ထိုးခဲ့သော နေ့ရက်စွဲ).
- အတိတ်က ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့် မတဲ့ခဲ့သော အကြောင်းအချက်များ.
- သင်၏လက်ရှိ ဆရာဝန် နှင့် အထူးကု ဆရာဝန်များ အမည်.
  နှခေါင်း ပါးစပ်အကာ အသုံးပြုရန် (သင်နေထိုင်သော ပြည်နယ် နှင့် နယ်နမိတ်)

- သင်၏ Medicare ကပ်ပြားရက်စွဲကို သေချာစီစစ်ပါ

ထိုအရာများကိုဤလိုလုပ်နိုင်သည်.

- သင်၏ ကိုယ်ပိုင် Medicare အင်တာနက်လိုင်းက www.my.gov.au တဆင့် ဖွင့်နိုင်ပါသည်.
- The Express Plus Medicare app
- ယခုပေးထါးပါ နံပါတ် Medicare ဌါနကို 132 011 ခေါ်ခြင်းဖြင့်
- ကိုယ်နှင့်နီးစပ်ရာ Medicare ဌါနရုံးကို သွါးမေးမြန်းခြင်းဖြင့်.

အကယ်၍ သင်ကိုယ်ပိုင်နံပါတ် မလုပ်ရသေးပါက, အောက်ဖေါ်ပြပါအတိုင်း

- Medicare စါရင်းသွင်းရန်, အကယ်၍ သင်နံမည်စာရင်း မသွင်းရသေးပါက.
- သင်၏ ကိုယ်ပိုင် Medicare ကိုအင်တါနက်လိုင်းကတဆင့် ပြုလုပ်ဖို့ရန်, အကယ်၍ သင်သည် Medicare နံပါတ် ရှိနှင့်ပြီး သို့သော် myGov လိုင်းမရှိသေးပါက.

*အကယ်၍ သင်သည် **Medicare** မရှိသေါ်ငြားလဲ ကာကွယ်ဆေးထိုးပိုင်ခွင့် ရှိပါသည်.*

- ယခုလတ်တလေါကါလမှာ သင်သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထါးခဲ့ပြီးသေါ်၄င်း ရာသီအလိုက် ကာကွယ်ဆေးအပါအဝင်, COVID-19 ကာကွယ်ဆေး မထိုးခင် အနည်းဆုံး ၁၄ရက်ခန့်စေါင့်သင့်ပါမည်.

Updated 27 May 2021