



## ပျာလၢအသးနံၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် 60နံၣ်ဒီးအါန့ၣ် 60နံၣ်န့ၣ်ခဲအံၤအဝဲသ့ၣ်ကျးဝဲလၢကလဲၤ ဆဲးဝဲAstrazenecaတာ်ဒီသဒါကသံၣ်န့ၣ်လီၤ

န့ၣ်အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ်တာ်ဒီသဒါတာ်ကရၢကရိဒီးအိၣ်ဒီးတာ်သံက့ၣ်ကိးဘၣ်  
Victorian Coronavirus Hotline လၢ **1800 675 398**.

န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ပျာကျိးထံတာ်ကိးဘၣ် **131 450** ဒီးယုလၢအကဆုၣ်န့ၣ်လၢဆု  
Victorian Coronavirus Hotline.

### မၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်

ပျာလၢအသးနံၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် 60နံၣ်ဒီးအါန့ၣ် 60နံၣ်န့ၣ်မၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တာ်ဒီသဒါကသံၣ် သံဝဲလၢတာ်လီၤတဖၣ်အံၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ



Image: Courtesy of Australian Government Department of Health

ကသံၣ်သရၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်မ့ၣ် (GP)	ပျာတဝါတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်ကွၢ်ထွဲကရၢ	တာ်ဆဲးတာ်ဒီသဒါတာ်လီၤလၢအိးထီၣ်တဖၣ်
<ul style="list-style-type: none"> <li>ကိးမ့တမံၤမၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ကိးမ့တမံၤမၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢသုကမၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်</li> <li>တာ်ဒီသဒါတာ်လီၤတနီၤနီၤတလီၤမၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးဘၣ် (အိၣ်ဒီးတာ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤဆီဝဲ) <a href="http://www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-centres">www.coronavirus.vic.gov.au/vaccination-centres</a></li> <li>ပျာအနံၣ် 40-59နံၣ်အဝဲသ့ၣ်လဲၤဆဲးPfizerသ့ၣ်လၢတာ်လိၣ်လၢအိးတီၣ်သးတဖၣ်သ့ၣ်လဲၤ(တာ်မၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးလိၣ်ဝဲလီၤ)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ဆဲးကျိးသုကသံၣ်သရၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၣ်လီၤလီၤ(ကသံၣ်သရၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၣ်တနီၤနီၤတဆဲးတာ်ဒီသဒါကသံၣ်ဘၣ်)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ဆဲးကျိးဟီၣ်ကဝီၤပျာတဝါတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်လီၤ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ဆဲးကျိးမၤတာ်သ့ၣ်ဆၢဖးလၢလိတဲစီနီၣ်ကံ <b>1800 675 398</b></li> <li>န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ပျာကျိးထံတာ်ကိးဘၣ် <b>131 450</b></li> </ul>

န့ၣ်ဘၣ်ယိၣ်တာ်ဘၣ်ယးဒီးန့ၣ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်လၢအိၣ်ဆီပာ်စၢဒီးကသံၣ်လၢန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တာ်အံၤပဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢသုကလဲၤယုတာ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢသုကသံၣ်သရၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၣ်အိၣ်တချုးလၢသုကလဲၤဆဲးဝဲတာ်ဒီသဒါကသံၣ်န့ၣ်လီၤ, အဝဲသ့ၣ်ထုးထီၣ်ဖဲကျိးဝဲန့ၣ်ကသံၣ်ကသိတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်မၤနီၣ်မၤယါသုဒ်န့ၣ်ကလဲၤဖိၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဆဲးတာ်ဒီသဒါအလိၣ်ဖဲန့ၣ်တာ်သ့ၣ်ဆၢဖးအဆၢကတီၢ်ဒီးတဲဘၣ်ယးသုတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချုတ်န့ၣ်လီၤ



---

## တၢ်လၢယဘၣ်လဲၤစီၢ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်ဒီသဒၢကသံၣ်ဖဲတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်

- တၢ်ဂီၤကး
- မ့ၣ်ဒဲးခဲးနတၢ်မ့ၣ်အိၣ်
- နၢတၢ်ကရၢကရီၤတၢ်ဂီၤကးဖဲလၢနဘၣ်လဲၤဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢခိဖျိနတၢ်မၤအယိ
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးနကသံၣ်လၢနအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးကသံၣ်ဒီသဒၢခိဝံၣ်နးထံလၢနဆဲးဘၣ်လၢညါတဖၣ် (ကသံၣ်ဒီသဒၢအမံၤဒီးမ့ၢ်နံၤလၢဆဲး)
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်အိၣ်သးဖဲနဆဲးကသံၣ်ဒီသဒၢဝံၤအလီၣ်ခံ
- နကသံၣ်သရၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၣ်အမံၤဒီးကသံၣ်သရၣ်ဒီးသရၣ်မ့ၣ်လၢအကူၣ်န့ၢ်နတၢ်ဆါလီၤဆိတဖၣ်အမံၤ
- တၢ်ဖျိၣ်ဘၢမဲၣ်သၣ် (မ့ၢ်ကီၢ်ဖဲၣ်အတၢ်ဘျၢ)
- မၤလီၤတံၣ်မ့ၣ်ဒဲးခဲးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ
  - နမၤအိၣ်သဲလၢကျိၣ်အိၣ်:
    - လၢမ့ၣ်ဒဲးခဲးအုထၢန့ၣ်ပၢ်ကျိၤအပူၤလၢ [www.my.gov.au](http://www.my.gov.au)
    - လၢExpress Plus Medicareအပူၤ
    - ကိးဘၣ် Medicare program လၢ 132 011
    - လဲၤလၢပၢ်တၢ်ကဝီၤမ့ၣ်ဒဲးခဲးအရူ
  - နမ့ၣ်ဒဲးခဲးအုထၢန့ၣ်ပၢ်ကျိၤမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်, နမၤအိၣ်သ့ၣ်လၢ:
    - ဆဲးလီၤမံၤလၢမ့ၣ်ဒဲးခဲး, ဖဲနမ့ၢ်တဆဲးလီၤဘၣ်နမံၤဒီးဘၣ်
    - တုထီၣ်န့ၢ်မ့ၣ်ဒဲးခဲးအုထၢန့ၣ်ပၢ်ကျိၤ, ဖဲနမ့ၢ်တဆဲးလီၤဘၣ်နမံၤလၢမ့ၣ်ဒဲးခဲးဘၣ်ဆၣ်နမ့ၣ်ဒဲးခဲးတအိၣ်ဒီးဘၣ်နမၤဆဲးဘူးဒီး myGovသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ

## မ့ၣ်ဒဲးခဲးမ့ၢ်တအိၣ်သန့ၣ်က့နဆဲးတၢ်ဒီသဒၢကသံၣ်သ့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်တၢ်ဒီသဒၢကသံၣ်ဖဲတယံၣ်ဒူးဘၣ်န့ၣ်, ဒီးလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးခွၢ်ကသံၣ်ဒီသဒၢ, နဘၣ်အိၣ်ခိးဈၢကတၢ်7သီတချ့လၢနလဲၤဆဲးဒီးခိဝံၣ်နးထံကသံၣ်ဒီသဒၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.